



Superintendent's UPDATE

Jueves, 17 de noviembre de 2022

Actualización sobre salud escolar y COVID-19

Estimada comunidad de educación y cuidado infantil del Condado de San Mateo:

El informe de nuestros socios en salud pública es que los casos de enfermedades respiratorias, incluyendo COVID-19, influenza y [VSR](#) están aumentando en California y en todo el país. La época del VSR comenzó antes de lo habitual este año, y los casos de [gripe](#) y COVID-19 están aumentando y se espera que lo hagan en los próximos meses.

A medida que nos adentramos en una época de virus invernales, el Departamento de Salud Pública de California insta a los padres y tutores a vacunar a sus hijos lo antes posible contra la [gripe](#) y el [COVID-19](#). Vacunar a toda la familia contra la gripe y el COVID-19 ayuda a reforzar la inmunidad y disminuye el riesgo de resultados graves de estos virus.

Las citas para vacunación contra la gripe y el COVID están disponibles en [MyTurn](#). También puede programar citas de vacunación en farmacias locales tales como [CVS](#), [Safeway](#), [Albertsons](#), [Walgreens](#), y a través de proveedores de atención primaria, incluyendo [Kaiser](#), [Sutter Health](#), [Dignity Health](#), [Stanford Medicine](#), [San Mateo Medical Center](#). El Departamento de Salud del Condado de San Mateo también proporciona información sobre clínicas de vacunación en su [sitio web](#).

Si no se siente bien, quédese en casa y hágase una prueba de COVID. Usar mascarilla cuando tenga incluso síntomas leves de enfermedad respiratoria es una forma de ser un buen compañero y vecino.

Estamos trabajando con el Departamento de Salud del Condado de San Mateo para desarrollar herramientas para entender, prevenir y responder a los diversos virus respiratorios. Hoy comparto uno de estos documentos, [Recomendaciones para unas fiestas saludables](#), y los animo a compartir esta información con sus familias y comunidades.

Les deseo un Día de Acción de Gracias reparador y saludable y expreso mi profunda gratitud a toda la comunidad educativa por el trabajo influyente y positivo que hacen para los niños y jóvenes del Condado de San Mateo.

Nancy Magee
Superintendente de Escuelas del Condado de San Mateo

Tenga en cuenta lo siguiente: Se [publicará aquí](#) una copia de esta carta en español en breve.

101 Twin Dolphin Drive, Redwood City, CA 94065 • 650-802-5300 • www.smcoe.org