



Superintendent's UPDATE

Jueves 29 de septiembre de 2022

Actualización de salud escolar y COVID-19

Estimada comunidad de educación y cuidado infantil del condado de San Mateo:

Espero que esté disfrutando del aire fresco del otoño. Las escuelas y los estudiantes están completamente involucrados en sus rutinas de otoño, incluidas las noches de regreso a la escuela, las actividades estudiantiles y los deportes, con ensayos universitarios y carnavales de otoño por delante. En la Oficina de Educación del Condado, cruzamos los dedos para que las bienvenidas lluvias de septiembre ayuden a mantener a raya los incendios de California y el humo que los acompaña. Dado el gran volumen de noticias de salud que afectan a las escuelas últimamente, reanudé mi carta sobre el COVID-19 y agregué algunos temas de salud adicionales que pueden ser de interés para nuestras comunidades escolares y familias.

Fentanilo y naloxona

El fentanilo es un opioide sintético que es hasta 50 veces más fuerte que la heroína y 100 veces más fuerte que la morfina. Constantemente surgen nuevas formas de fentanilo, la más reciente de las cuales es el [fentanilo "arcoíris"](#), que se prepara para parecerse a un caramelo de colores brillantes para atraer a los jóvenes. Es fundamental que los padres y los estudiantes sepan que el fentanilo se encuentra de muchas formas en San Mateo, incluso mezclado con otras drogas. La cantidad de sobredosis y muertes causadas por fentanilo ha aumentado entre los jóvenes de San Mateo. Hay muchos [recursos informativos](#) disponibles para ayudar a los padres y estudiantes a conocer los efectos mortales del fentanilo.

La naloxona es un medicamento que salva vidas que revierte una sobredosis de opioides y tiene poco o ningún efecto en una persona si los opioides no están presentes en su sistema. La naloxona se administra cuando un paciente muestra signos de sobredosis de opioides. La naloxona actúa bloqueando los sitios receptores de opioides, así revierte los efectos tóxicos de la sobredosis. Tiene pocos efectos adversos conocidos y ningún potencial de abuso. El Estado de California creó el [Proyecto de Distribución de Naloxona](#) (NDP) para combatir las muertes relacionadas con las sobredosis de opioides en California. SMCOE y la Coalición para Escuelas y Comunidades Seguras están trabajando con el Departamento de Salud del Condado de San Mateo (SMCH) en un kit de herramientas del protocolo de naloxona para las escuelas y para asegurar un suministro para los distritos escolares del condado a través del NDP. Próximamente habrá más información y capacitación para los líderes del distrito escolar.

Situación del COVID en el condado y las escuelas de San Mateo

Los casos de COVID-19 se han mantenido bastante estables en el condado de San Mateo. Según los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#), el nivel comunitario de COVID-19 se ha mantenido bajo, lo que refleja una disminución en la cantidad de casos y hospitalizaciones debido a COVID. Nuestra experiencia en las escuelas refleja estos datos y, después de algunos incrementos al comienzo del año escolar, los casos se han mantenido bajos en las escuelas y en los entornos de cuidado infantil.

Vacunas contra el COVID y la gripe

Las vacunas siguen siendo la mejor manera de protegerse del COVID y de la gripe. Con las nuevas vacunas bivalentes disponibles, el personal escolar y los estudiantes mayores de 12 años pueden protegerse a sí mismos y protegerse unos a otros durante los próximos meses. Esta vacuna bivalente actúa contra dos cepas: la cepa del virus original y la variante Omicron, que se prevé que sigan circulando este otoño e invierno. El refuerzo actualizado se recomienda para todas las personas mayores de 12 años que hayan completado la serie primaria y puede administrarse junto con la vacuna contra la gripe. Los niños menores de 12 años pueden recibir las versiones anteriores de la vacuna.

Los refuerzos actualizados están disponibles a través de proveedores de atención de la salud primaria, como Kaiser y Sutter, y farmacias como Walgreens y CVS. SMCOE organizará una clínica de vacunación para cualquier persona mayor de tres años en su Centro Anne Campbell en 65 Tower Road en San Mateo el viernes 14 de octubre y el viernes 18 de noviembre de 1:00 p. m. a 4:00 p. m. Consulte [este folleto](#) para obtener más información y un enlace para registrarse. También puede obtener información sobre clínicas de vacunación adicionales en el [sitio web de SMCH](#).

Si desea organizar una clínica de vacunación en su escuela, comuníquese con la enfermera escolar de SMCOE, [Jean Kortz](#) para explorar opciones.

Estado de uso de mascarillas en las escuelas

Según la [guía](#) publicada el 20 de septiembre, California ha cambiado su enfoque de uso de mascarillas para alinearse más estrechamente con los [niveles comunitarios](#) de COVID-19 de los CDC, que se mencionan anteriormente. El Departamento de Salud Pública de California también está trabajando para alinear sus recomendaciones para las escuelas con las de la población en general. Por lo tanto, actualmente no existen requisitos específicos de uso de mascarillas para las escuelas, excepto que deben permitir que cualquier persona use una mascarilla si lo desea. Algunos distritos escolares ya habían vinculado su política de uso de mascarillas a los niveles comunitarios de los CDC al comienzo del año escolar, por lo que ya están alineados con las recomendaciones de CDPH. Si las condiciones empeoran en la comunidad o en los campus, las escuelas tienen la flexibilidad de restablecer los requisitos de uso de mascarillas.

Pruebas de COVID

Hacerse la prueba antes del comienzo de la escuela fue una excelente manera de reducir la propagación de COVID-19 en los campus. Las pruebas continúan teniendo un papel importante para ayudar a quienes no se sienten bien, han viajado o estuvieron expuestos a COVID a controlar su salud y aislarse si es necesario. La Oficina de Educación del Condado espera recibir más kits de prueba del estado de California en preparación para la temporada navideña, pero no hemos recibido confirmación de esto.

Gracias a todos por su trabajo para apoyar a nuestros estudiantes y escuelas.



Nancy Magee
Superintendente de Escuelas del Condado de San Mateo

Tenga en cuenta: Se [publicará aquí](#) una copia de esta carta en español en breve.