



¡Mantenerse seguro y terminar fuerte!

Consejos de seguridad de COVID para estudiantes y familias

Dado que el COVID-19 sigue siendo una preocupación en el condado de San Mateo, los eventos como las graduaciones y las fiestas de fin de año requieren consideraciones especiales para la planificación y la participación. Este documento proporciona consejos para estudiantes y familias para que todos puedan mantenerse seguros y terminar fuertes.

Esté al tanto de las condiciones locales de COVID-19

Antes de planificar o asistir a un evento, asegúrese de comprender las condiciones de COVID en su comunidad escolar y condado.

- Consulte [el sitio web del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)'s website](#) para conocer las condiciones actualizadas.
- Se han producido grandes brotes en eventos en interiores como los bailes de graduación.

Consejos para organizar un evento

Con una planificación cuidadosa, las reuniones sociales se pueden realizar de forma segura en persona. Encuentre más detalles y enlaces en [el libro de jugadas de eventos](#) del Departamento de Salud Pública de California.

- Los eventos al aire libre son menos riesgosos; planifique realizar eventos al aire libre, si es posible.
- Tener menos personas presentes es menos riesgoso; planifique eventos más pequeños cuando sea posible.
- Mantenga las puertas y ventanas abiertas cuando esté en el interior. La ventilación evita que se acumulen partículas de COVID.
- Si el evento es en el interior, considere pedirles a los invitados que usen una mascarilla. Tenga mascarillas disponibles para los invitados.
- Si el evento es en el interior, planifique servir la comida al aire libre, si es posible.
- Pida a los asistentes y proveedores que muestren una foto de una prueba de COVID negativa antes de asistir. Considere ofrecer pruebas en el sitio antes de que comience el evento.
- Recomiende a todos que controlen su salud y se queden en casa si no se sienten bien o si tienen síntomas.
- Recomiende a los asistentes que se registren en [CA Notify](#), que les notificará si han estado expuestos.
- Mantenga una lista de los nombres de los asistentes y la información de contacto para comunicarse con ellos si hay una exposición.

Consejos para mantenerse seguro

Es importante que las personas y las familias se protejan mientras participan en reuniones. A continuación, encontrará algunos consejos para mantener su seguridad y la de su familia.

- Vacúnese y reciba el refuerzo. Esta es la mejor manera de protegerse.
- Si no se siente bien, quédese en casa y hágase una prueba de COVID.
- Tenga a mano pruebas rápidas de antígenos para autoevaluarse según sea necesario.
- Lleve una mascarilla consigo dondequiera que vaya; úsela cuando esté en un espacio lleno de gente o en interiores.
- Pregunte si hay medidas de seguridad antes de asistir. El riesgo es mayor cuando los organizadores no requieren pruebas.
- Si el evento es grande o en interiores, asistir podría ser más riesgoso.
- Evite los espacios mal ventilados y llenos de gente. Pida al anfitrión que abra ventanas y puertas para ayudar a ventilar.
- Si los miembros del hogar no están vacunados o corren el riesgo de enfermarse gravemente, use una mascarilla, manténgase alejado o no asista.
- Regístrese en [CA Notify](#), que le notificará si ha estado expuesto a COVID.
- Puede encontrar información adicional sobre cómo mantenerse a salvo en el [sitio web de los CDC](#).