

# Paglalakbay Ngayong Taon

Tulongan na maiwasan ang pagkalat ng COVID-19 sa pamamagitan ng pagsunod sa mga kasalukuyang alituntunin mula sa Mga Sentro para sa Pagkontrol at Pag-iwas ng Sakit (Centers for Disease Control and Prevention - CDC).

## Mga Rekomendasyon at Pangangailangan sa Paglalakbay

Lokal na Paglalakbay	Hindi Nabakunahan	Kumpletong Bakuna
Magpasuri 1-3 na araw bago maglakbay	✓	
Magpasuri 3-5 na araw pagkatapos maglakbay at i-kuwarantenas ang sarili ng 7 araw. I-kuwarantenas ang sarili ng 10 araw kung hindi ka magpapasuri.	✓	
Subaybayan ang sarili para sa sintomas	✓	✓
Magsuot ng pantakip sa mukha at gawin ang iba pang pag-iingat habang naglalakbay	✓	✓

Internasyonal na Paglalakbay	Hindi Nabakunahan	Kumpletong Bakuna
Magpasuri 1-3 na araw bago maglakbay sa labas ng US	✓	
Ang iniutos na pagsusuri ay kailangan bago lumipad papunta sa US	✓	✓
Magpasuri 3-5 na araw pagkatapos ng paglalakbay	✓	✓
I-kuwarantenas ang sarili pagkatapos maglakbay ng 7 araw na may negatibong pagsusuri o 10 araw kung walang pagsusuri	✓	
Subaybayan ang sarili para sa sintomas	✓	✓
Magsuot ng pantakip sa mukha at gawin ang iba pang pag-iingat habang naglalakbay	✓	✓

Inirerekomenda ng Kagawaran ng Pampublikong Kalusugan ng California na ipagpaliban ang paglalakbay hanggang ikaw ay ganap nang nabakunahan. Alalahaning sundin ang anumang karagdagang mga protokol na itinakda ng iyong paaralan o distrito.