



Superintendent's UPDATE

Jueves, 6 de enero de 2022

COVID-19 Actualización de Regreso a la Escuela

Estimada Comunidad de Educación y Cuidado Infantil del Condado de San Mateo,

¡Feliz año nuevo! Sé que va a ser genial, pero Omicron, ¡Dios mío! ¡Qué manera de empezar el 2022!

Voy a utilizar la carta de esta semana para enfocarme en algunos de los eventos recientes que afectaron a las escuelas durante el incremento súbito actual de COVID-19 en nuestro condado. Espero que aclare alguna información incompleta o errónea que pueda estar circulando en la comunidad. Ahora más que nunca, necesitamos trabajar juntos y enfocarnos en los hechos y la ciencia para mantener a los estudiantes, el personal escolar y las familias sanas y avanzando en sus vidas escolares y laborales.

Kits de Prueba en Casa

Como parte de un programa piloto a principios de diciembre, el estado inició un programa piloto bajo el cual los distritos escolares públicos podían solicitar kits de prueba en casa para distribuir *antes de* las vacaciones. El programa piloto fue limitado y muy popular, por lo que muchos de nuestros distritos no pudieron participar. Los kits de prueba proporcionados como parte de este piloto podrían compartirse con los estudiantes y el personal de la escuela.

El 22 de diciembre, el gobernador anunció que el estado proporcionaría kits de prueba en casa para todos los estudiantes de escuelas públicas de K-12 en California. La Oficina de Educación del Condado de San Mateo (SMCOE) recibió estos kits el 29 de diciembre e inmediatamente comenzó a distribuirlos a los distritos escolares y las escuelas. Según los requisitos del estado, estas pruebas debían distribuirse solo a los estudiantes para que las usaran en casa al regresar a la escuela después de las vacaciones. Este suministro no fue diseñado para el uso del personal de las escuelas.

Pruebas en las Escuelas y Comunidad

Antes de que el gobernador hiciera su anuncio sobre los kits de prueba, las escuelas públicas y privadas de todo el condado ya habían puesto en marcha programas de pruebas para el regreso a la escuela después de las vacaciones. Estos esfuerzos continuos de pruebas incluyeron hacer pruebas a los estudiantes y al personal a través de una variedad de medios, incluidas las

pruebas de PCR, la prueba rápida de antígenos y las pruebas agrupadas. Estos esfuerzos están en curso y continuarán mientras navegamos a través del incremento actual.

El condado de San Mateo ha aumentado su capacidad de pruebas para satisfacer la creciente necesidad debido a la variante Omicron. En este [enlace](#) puede encontrar información acerca de pruebas en la comunidad.

Kits de Prueba en Casa para Programas Preescolares y de Cuidado infantil

La Oficina de Educación del Condado está trabajando con San Mateo County Health (Departamento de Salud del Condado de San Mateo SMCH) para asegurar y distribuir kits de prueba en casa para programas preescolares estatales y programas de cuidado infantil subsidiados por el gobierno federal. Se notificará a los programas de cuidado infantil y preescolar que son elegibles para estos kits de prueba en el hogar. SMCOE y SMCH y otros socios de aprendizaje temprano continuarán trabajando para asegurar los suministros de prueba para los entornos de cuidado infantil y aprendizaje temprano.

Aislamiento para Estudiantes

Las [recomendaciones del Departamento de Salud Pública de California \(CDPH\) con respecto al aislamiento](#) en caso de contraer COVID-19 ahora se aplican a los estudiantes. Según esta guía actualizada, todas las personas que hayan dado positivo en la prueba de COVID-19, independientemente del estado de vacunación, la infección previa o la ausencia de síntomas, deben seguir estas recomendaciones:

- Quédese en casa durante al menos 5 días.
- El aislamiento puede terminar después del día 5 SI los síntomas no están presentes o se están resolviendo Y una espécimen de diagnóstico (se prefiere la prueba de antígeno) recolectada el día 5 o más tarde, da negativo.
- Aunque las pruebas de PCR son aceptables, son mucho menos prácticas y útiles para intentar regresar a la escuela después de 5 días.
- Si no puede realizar la prueba o elige no hacerlo, y los síntomas no están presentes o se están resolviendo, el aislamiento puede finalizar después del día 10.
- Si hay fiebre, el aislamiento debe continuar hasta que la fiebre desaparezca.
- Si los síntomas, además de la fiebre, no se resuelven, continúe aislándose hasta que los síntomas se resuelvan o hasta después del día 10.
- Use una mascarilla que ajuste bien cuando esté alrededor de otras personas durante un total de 10 días, especialmente en interiores.

Cuarentena para Estudiantes

Del Departamento de Salud Pública de California (CDPH): "La guía actual de CDPH K-12 con respecto a las cuarentenas modificadas y estándar permanece sin cambios en este momento". Dicho esto, el CDPH está revisando activamente la nueva guía de los CDC (publicada el 4 de enero de 2021) y espera proporcionar actualizaciones pronto.

Aislamiento y Cuarentena del Personal

Hasta que Cal / OSHA, quien gobierna las normas de seguridad de los empleados actualice sus pautas, tenemos entendido que la [guía de aislamiento y cuarentena de CDPH se](#) aplica tanto al personal de la escuela como a los estudiantes.

- Por ahora, el personal de la escuela puede aislarse durante 5 días.
- El personal que no está completamente vacunado O que está vacunado y es elegible, pero que aún no haya recibido su dosis de refuerzo, seguiría la recomendación de 5 días de cuarentena de acuerdo con la guía del CDPH 30 de diciembre.
- El personal que ha recibido la dosis de refuerzo o que está vacunado pero todavía no es elegible para la dosis de refuerzo, no necesita entrar en cuarentena.
- Tenemos entendido que [Cal/OSHA](#) proporcionará información actualizada en breve.

Vacunas

Las vacunas y los refuerzos continúan siendo la mejor manera de brindar protección contra el contagio y la propagación de COVID-19. Otro beneficio de estar vacunado es que aquellos que están vacunados experimentan la enfermedad con menos severidad si se infectan. San Mateo County Health está ofreciendo vacunas pediátricas COVID-19 [en ocho sitios en](#) todo el condado durante el mes de enero. Estas clínicas, gratuitas y abiertas al público, ofrecerán la vacuna Pfizer a niños de 5 a 11 años.

Se recomienda hacer una cita y estas se pueden programar a través de [MyTurn](#), pero las familias también pueden llegar sin cita. Las citas para las segundas dosis se programarán automáticamente en el mismo lugar tres semanas después de la primera dosis.

Refuerzos

Los refuerzos ahora se recomiendan y están disponibles para todas las personas mayores de 12 años, cinco meses después de completar su serie de vacunación primaria COVID-19. Esta [tabla de los CDC](#) resume quién es elegible y para qué vacuna. Las agencias de salud locales, estatales y federales recomiendan encarecidamente que aquellos que son elegibles reciban la dosis de refuerzo lo antes posible.

El [sitio web](#) del Departamento de Salud del Condado de San Mateo enumera varias opciones de vacunación, incluidos los refuerzos.

Al trabajar juntos como una comunidad fuerte y dedicada, podemos mantener a nuestros estudiantes, personal y escuelas avanzando. ¡Hacia adelante en el 2022!



Nancy Magee
Superintendente de Escuelas del Condado de San Mateo